

‘Sporters mogen uurtje later komen werken’

Gisteren om 13:31 door edm | Bron: Daily Sabah



Foto: Imago / REPORTERS

Ambtenaren in de Turkse provincie Edirne mogen een uur later komen werken als ze 's morgens gaan sporten. Gouverneur Dursun Ali Sahin hoopt met die maatregel het probleem van de stijgende obesitas aan te pakken.

Eén van de adviezen voor een gezond en gelukkig leven is de dag sportief beginnen. Maar dat is gemakkelijker gezegd en gedaan als je niet voor dag en dauw wilt opstaan, maar wel op tijd op de werkplaats wordt verwacht.

In de Turkse provincie Edirne (in het noordwesten van het land) kunnen ambtenaren dat excuus echter niet langer inroepen: gouverneur Dursun Ali Sahin geeft hen toestemming om een uurtje later aan de werkdag te beginnen wanneer ze 's morgens hun sportschoenen aantrekken.

Hoewel de maatregel voorlopig nog niet officieel werd gemaakt en het nog niet duidelijk is of en hoe er zal worden gecontroleerd, is het Sahin wel menens. Het is ook niet de eerste gezondheidsmaatregel die hij in het leven roept om de stijgende obesitas tegen te gaan.

Zo beval hij eerder dit jaar al dat bij publieke gebouwen de eerste drie verdiepingen niet zouden worden bediend door de lift, met uitzondering voor rust- en ziekenhuizen. Daarvoor plaatste de gouverneur al een gedeeltelijk verbod op suiker en zout bij restaurants en cafés.

Obesitas ook in Turkije groeiend probleem

Uit cijfers (http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0017/243332/Turkey-WHO-Country-Profile.pdf?ua=1) van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) bleek dat in 2014 meer dan zestig procent van de Turkse volwassenen met overgewicht kampt (bmi hoger dan 25), van wie bijna de helft obees is (bmi hoger dan 30).

De WHO voorspelt dat tegen 2030 51 procent van de mannen en 25 procent van de vrouwen obees zal zijn, als er geen serieuze stappen worden ondernomen om de trend om te buigen.
